



水月公園

# HAMIC

## 2018.06

### ■ ご案内

鉢塚緑丘地区コミュニティ推進協議会

## 花さんぽに行こう

### 水月公園花しょうぶまつりに 親と子のつどい

6月9日(土)・10日(日)に水月公園で「花しょうぶまつり」が開催される。水月公園は、池田市でも数少ない親水型の公園で池の周囲には季節ごとに花のリレーが楽しめる。今年には気候不良ですべての花の時期が早まっているが、公園課の職員が丹精こめて育てた約6千株のしょうぶが色鮮やか

に咲き誇っている。池田市友好都市・中国蘇州市から贈られた「斎芳亭」から花しょうぶ園を眺めていると、初夏の爽やかな風が心地よく、癒しのひと時となる。

しょうぶ園の周囲では地元ボランティアによる様々な催し物が用意されている。野だて会場で一服するもよし、子供向け

にはふわふわ風船やミニ新幹線、ふれあい動物園などがあり、幅広い年齢層が一日中楽しめる。無料のため何度なんども列を作っている親子連れが多く、地元の手作り観満載である。子ども会などの売店はあるが、熱中症対策に飲み物は忘れなように準備したい。



水月公園花しょうぶまつりに  
**スワンボートが新登場!**  
地区コミュニティ推進協議会は、  
ふれあい移動動物園、水月野だての会、  
スワンボートを催します。



移動動物園、スワンボートは無料です。



鉢塚緑丘地区にお住まいで  
**80歳以上の方...**  
水月野だての会にご招待!

花菖蒲まつり期間中に開催される野だての会にご招待します。下記の招待券を切り取り、受付にお渡しください。(抹茶・和菓子付一席)

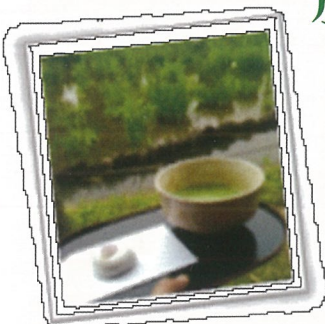
## 水月公園 花菖蒲まつり・野だての会 野点ご招待券

鉢塚緑丘地区にお住まいの 80歳以上の方  
この券を 野点会場受付にお渡しください。

平成30年 6月9日(土) 10日(日)のみ有効

\*天候不良で中止になる場合があります。

鉢塚・緑丘地区コミュニティ推進協議会





介護に関するお悩みは、100人100通り。  
いざ介護に直面すると『何をどうしたらいいかわからない』  
そんな悩みを解決するためのお手伝いをいたします。



## 介護

認知症予防講座も同時開催

# なんでも話そう会

高齢者社会を迎え、老老介護、息子さん娘さんが一人で介護するケースが増えています。介護保険制度の利用にも限度があり、身体的、精神的な負担は計り知れないものがあります。いま、介護をされている方、これから介護をしなければと不安な日々を過ごされている方、在宅介護の経験がある方・・・気軽におしゃべりをしませんか？

介護をされている方のつらさが、少しでも軽減できればと願っています。

開催予定日

平成30年 6月、8月、10月、12月、平成31年2月

\* 日時、場所などの詳細は、

地域コミュニティ推進協議会の掲示板、  
自治会掲示板 をご覧ください。

## 介護ワンポイントアドバイス！

Q：急に介護することになりました。  
何から手を付けたらいいですか？

A：まずは、現状把握が第一。介護を継続するには、専門家に相談し、さまざまなサポートやアドバイスを受けることが重要です。決してひとりで抱え込まないように！



5月6日、雨天にもかかわらず230名の参加者が、熱心に訓練を行いました。今年、『正しい自転車の乗り方』や池田市でも多発している『特殊詐欺被害』について池田警察署から注意を呼びかけました。また、『車椅子の試乗操作体験』コーナーでは、講師か

## 鉢塚緑丘地区住民 合同防災訓練

ら、障害物の乗り越えや階段では乗っている人の気持ちを考えて操作するようお話がありました。



## 防災ワンポイントアドバイス！

Q：お湯をかけるだけの非常食をもらいましたが、どこに売っているのですか？お値段はいくらぐらいですか？

A：最低でも 3日分の非常食、水は備えて置いてください。大手ホームセンターでは 災害対策用品コーナーを展開しています。一番の品揃えは、インターネット販売店になります。パンやクッキーなど種類も豊富で300円～400円程度の商品が多いです。

災害備蓄用非常食は、年々進歩し、新しい商品が次々と販売されています。地区防災訓練では これらの新しい非常食や防災グッズを展示紹介しています。

## 8月6日(月)7日(火) 西はりま天文台天体観測会

掲示板にて 案内、募集いたします。

鉢塚・緑丘地区コミュニティ推進協議会では、みなさんからの声を募集しています。

「親子で楽しむこんな行事をやったらどうか」

「小さな自治会では出来ないので みんなでやりたい」

「自治会でみんなが参加できる行事をやりたいが 資機材や人の手が足りない」

など何でも構いません。

是非ご提案ください。そして一緒にやってみましょう。

みなさんとともに この鉢塚・緑丘地区を住み良い魅力あふれる地域に。

鉢塚・緑丘地区コミュニティ推進協議会

会長 高橋 仁

(鉢塚一丁目)



イベント貸出用テント購入