

きたてしまプラザ

開館日時：火・水・木・金・土・日曜の午前9時から午後5時まで
休館日：月・祝祭日、年末年始、お盆
申し込み・問い合わせは、きたてしまプラザ (Tel.761-8230)

気功護身教室

■第1、第3水曜日 ■午後2時から3時
■1ヶ月 200円

活力と長寿のリラクゼーション気功
整体護身術のクラスです。



囲碁クラブ

■第1、第3火曜日・毎週土曜日
■午後1時半から4時半 ■1ヶ月 200円

・将棋もできます。



うたうプラザ

■第2、第3火曜日 ■午後1時半から3時
■1ヶ月 200円(楽譜代実費)

だれもが1度は口ずさんだ事のある童謡、
愛唱歌を楽しく歌ってます。
お気軽に覗いて下さい。



太極拳教室

■毎週金曜日 ■午前10時から12時まで
■1ヶ月 200円



ロケットキッズ

■毎週木曜日 ■午前10時から午後3時
■未就園児の親子 1家族 1回200円

子供の手遊びやお遊戯、テーマに沿った
先生のお話、ママ同士のおしゃべりなど
楽しいひとときです。



木版画教室

■第2、第4金曜日 ■午後2時から4時
■1ヶ月 200円(材料費実費)

「私は絵が苦手」という方には版画を
おすすめします。線の素朴さ力強さは
版画独特のもの、版画を楽しみましょう。

